



Maestro: José Antonio Colop Ordóñez

Correo Electrónico: antonio7258ef@gmail.com

TAREAS DE REFUERZO POR ESTADO DE CALAMIDAD FASE XIV

4to. Primaria sección “A” y “B” EDUCACIÓN FÍSICA

TEMA: ME INICIO EN EL ATLETISMO

INSTRUCCIONES GENERALES:

1. Investigar el tema principal debes estar preparado (a) para el día de clase en línea. Los ejercicios tienen un valor de 20 puntos. Tener evidencia para mostrar en clase. Debe ser en el cuaderno de Educación Física.

2. Realizar en clase virtual cada una de las siguientes actividades que a continuación se indican sobre el atletismo.

3. Si no pudo estar presente en la clase virtual debe enviar su video de 2 minutos de duración de la práctica y la investigación teórica del tema, en formato PDF, debe incluir carátula, cuerpo de la investigación y lo que aprendió del tema y enviar la tarea vía **WhatsApp 5854-4099** indicando siempre nombre completo, grado, sección y clave.

TEMA PRINCIPAL: Carreras cortas y largas.

Salidas y llegadas en el atletismo.

ESTRUCTURA DE LA CLASE	MATERIALES	
Calentamiento	cuaderno	Masking tape
Ejecución de tema principal		
Recuperación		



**Maestro: José Antonio Colop
Ordóñez**

Correo Electrónico: antonio7258ef@gmail.com

**TAREAS DE REFUERZO POR ESTADO DE
CALAMIDAD FASE XIV**

**5to. primaria
EDUCACIÓN FÍSICA**

**TEMA: CONTINÚO EN EL
ATLETISMO**

INSTRUCCIONES GENERALES:

1. Investigar el tema principal debes estar preparado (a) para el día de clase en línea. Los ejercicios tienen un valor de 20 puntos. Tener evidencia para mostrar en clase. Debe ser en el cuaderno de Educación Física.

2. Realizar en clase virtual cada una de las siguientes actividades que a continuación se indican sobre el atletismo.

3. Si no pudo estar presente en la clase virtual debe enviar su video de 2 minutos de duración de la práctica y la investigación teórica del tema, en formato PDF, debe incluir carátula, cuerpo de la investigación y lo que aprendió del tema y enviar la tarea vía **WhatsApp 5854-4099** indicando siempre nombre completo, grado, sección y clave.

TEMA PRINCIPAL: Carrera de relevos:

- 1.1.** Técnica de entrega y recepción de estafeta
- 1.2.** Zonas de cambio
- 1.3.** Técnica de la carrera.

ESTRUCTURA DE LA CLASE	MATERIALES	
Calentamiento	cuaderno	Estafeta
Ejecución de tema principal	Masking tape	
Recuperación		



**Maestro: José Antonio Colop
Ordóñez**

Correo Electrónico: antonio7258ef@gmail.com

TAREAS DE REFUERZO POR ESTADO DE CALAMIDAD FASE XIV

6to. Primaria sección “A” y “B” EDUCACIÓN FÍSICA

TEMA: AVANZO EN EL ATLETISMO

INSTRUCCIONES GENERALES:

1. Investigar el tema principal debes estar preparado (a) para el día de clase en línea. Los ejercicios tienen un valor de 20 puntos. Tener evidencia para mostrar en clase. Debe ser en el cuaderno de Educación Física.

2. Realizar en clase virtual cada una de las siguientes actividades que a continuación se indican sobre el atletismo.

3. Si no pudo estar presente en la clase virtual debe enviar su video de 2 minutos de duración de la práctica y la investigación teórica del tema, en formato PDF, debe incluir carátula, cuerpo de la investigación y lo que aprendió del tema y enviar la tarea vía **WhatsApp 5854-4099** indicando siempre nombre completo, grado, sección y clave.

TEMA PRINCIPAL: Carrera de obstáculos

1.1. Técnica de la carrera

ESTRUCTURA DE LA CLASE	MATERIALES	
Calentamiento	cuaderno	obstáculos
Ejecución de tema principal	Masking tape	
Recuperación		